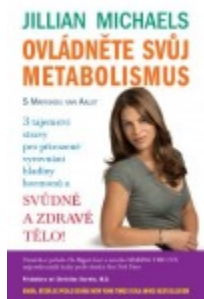


Ovládněte svůj metabolismus



[Jillian Michaels](#)

Ovládněte svůj metabolismus - Jillian Michaels ke stažení PDF Vypadá to, jako byste se svým tělem přímo sváděli boj o to, aby zhublo byť i jediné kilo nebo aby si udrželo současnou váhu? Uznávaná expertka na zdraví a fitness Jillian Michaels na tom byla podobně. Proto oslovila významné odborníky na metabolismus a zjistila, že po dobu několika let nevědomky poškozovala svůj endokrinní systém. Tř

